

Wissenswertes

- Dauer:** 8 Wochen Theorie (320 UE)
2 Wochen Praktikum (80 Std.)
- Unterrichtszeiten:** Mo. - Fr. 08:00 - 14:30 Uhr
- Methoden:** Vortrag, Diskussion, Fallbeispiele, Gruppenarbeit, Präsenzunterricht. Der unmittelbare Bezug zur Praxis steht im Vordergrund.
- Prüfung:** Schriftliche und praktische Abschlussprüfungen mit Zertifikat
- Abschluss:** Physio-Fitnesstrainer im Seniorensport

Qualifikationen mit folgenden Zertifikaten:

- Fitnesstrainer B-Lizenz
- Fitnesstrainer A-Lizenz (med)
- Betreuungsassistent § 43b, 53c SGB XI

Veranstaltungsort: karriereschmiede-köln
Oskar-Jäger-Straße 160
50825 Köln

Förderung: Bildungsgutschein

Weiterbildung bei der karriereschmiede-köln

Ausbildung, Zertifikatskurse und Trainings rund um Gesundheit, Fitness, Alten- und Behindertenpflege sowie Betriebliches Gesundheitsmanagement.

Wir freuen uns auf Sie!

Mehr über unser Schulungsangebot und Ihre Karrieremöglichkeiten finden Sie unter www.karriereschmiede-koeln.de.

Noch besser: Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin:
0221 888 458 510

karriereschmiede®
Ausbildung Coaching Weiterbildung

köln

So kommen Sie zu uns

Mit der Bahn

🚆 Straßenbahn Linie 13 bis Haltestelle
Weinsbergstraße/Gürtel

🚶 Von da aus in 5 Minuten Fußweg zu uns

Mit dem Bus

🚌 Bus Linie 141 oder 143 bis Haltestelle
Oskar-Jäger-Straße

🚶 Von da aus in 2 Minuten Fußweg zu uns

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie
Ihr persönliches Gespräch!

Wir beraten Sie gerne bei einer Tasse Kaffee.

KONTAKT

Oskar-Jäger-Straße 160
50825 Köln

Telefon 0221 / 888 458 510
Fax 0221 / 888 458 588

www.karriereschmiede-koeln.de
info@karriereschmiede-koeln.de

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für beiderlei Geschlecht

Stand: 10/2017

karriereschmiede®
Ausbildung Coaching Weiterbildung

köln

Physio-Fitnesstrainer im Seniorensport mit Zusatzqualifikation zum Betreuungsassistenten § 43b, 53c SGB XI



Qualifikationen mit Zertifikaten

- Fitnesstrainer B-Lizenz
- Fitnesstrainer A-Lizenz (med)
- Betreuungsassistent § 43b, 53c SGB XI

Studien zeigen: Im Alter bringt Bewegung mehr denn je. Denn ob Arthrose, Diabetes, Depression oder Demenz: Das passende Sportprogramm lindert Schmerzen, erhält die Selbständigkeit und erhöht das Wohlbefinden.

Unterstützen. Umsorgen. Aktivieren.

Älteren Menschen das Leben leichter zu machen, diese Aufgabe übernehmen u.a Physio-Fitness-trainer. Sie unterstützen pflegebedürftige oder behinderte Menschen im Alltag, zum Beispiel beim Anziehen oder bei der Körperpflege. Doch Versorgen ist viel, aber nicht alles. Als zukünftiger Physio-Fitnesstrainer im Seniorensport helfen Sie Ihren Patienten auch, mobiler zu werden und sich kräftig und vital zu fühlen. Für dieses Mehr an Lebensqualität sorgen Sie mit passenden Bewegungsprogrammen.

Die Ausbildung zum Physio-Fitness-trainer im Seniorensport ist genau das Richtige für Sie, wenn Sie

- gern mit Menschen arbeiten und den Kontakt zu alten Menschen als bereichernd empfinden.
- einfühlsam, hilfsbereit und kommunikationsfreudig sind.
- Sport und Bewegung als Baustein der Lebensqualität im Alter begreifen.

Boom-Branche Gesundheit

Immer mehr Menschen erreichen ein hohes Alter. Und immer mehr Senioren wissen: Bewegung zahlt sich aus. Die Ausbildung zum Physio-Fitnesstrainer im Seniorensport ist deshalb ein sicherer Weg zu einem gefragten und familienfreundlichen Beruf.



Überzeugende Vermittlungsquoten: Das machen Absolventen der karriereschmiede-köln

Unsere Kursteilnehmer arbeiten in Alten- und Pflegeheimen, Demenz-WGs, bei ambulanten Pflegediensten oder in REHA-Kliniken.

Etwa ein Drittel wurde gleich nach dem Praktikum übernommen. Alle anderen haben zügig eine feste Stelle gefunden oder sich selbständig gemacht.

Unsere Erfahrung:

Viele unserer Absolventen arbeiten in Teilzeit. Ergänzend dazu bieten sie Reha-Kurse an, die sie mit den Krankenkassen abrechnen können.

Im Zertifikatskurs Physio-Fitnesstrainer im Seniorensport

- erfahren Sie, wie Sie alten Menschen zur Seite stehen, ihre Teilnahme am Alltag verbessern und ihre Beweglichkeit fördern.
- arbeiten Sie sich in die Beschwerdebilder und Behandlungsmöglichkeiten altersbedingter Erkrankungen ein.
- erwerben Sie die Trainerlizenzen A und B
- erlernen Sie die sportmedizinischen Grundlagen und Trainingsformen des rehabilitativen Seniorensports.
- zeigen Ihnen unsere Karriere-Coaches, wie Sie sich erfolgreich bewerben.
- knüpfen Sie in Praxisphasen wertvolle Verbindungen zu künftigen Arbeitgebern.
- schaffen Sie die Voraussetzungen um Reha- und Präventionsmaßnahmen anzubieten.



Sie möchten mehr über die Ausbildung zum Physio-Fitnesstrainer im Seniorensport wissen? Dann vereinbaren Sie einen persönlichen Termin: